

Pravidlá a podmienky cvičenia na vonkajších športoviskách organizovaným spôsobom pod vedením športového odborníka FIT tréner

- Cvičenci prichádzajú na športovisko už oblečení v športovom oblečení alebo v oblečení, v ktorom budú vykonávať športovú činnosť a v prípade využívania nejakých pomôcok na cvičenie ako napr. karimatka odporúčame priniesť si svoju vlastnú, prípadne aj ochranné pomôcky ako rukavice.
- na športoviskách bude k dispozícii nádoba s dezinfekčným prostriedkom na dezinfekciu rúk, a každý cvičenec si pred vstupom na športovisko vykoná dezinfekciu rúk s dezinfekčným prostriedkom
- tréning prebieha na vonkajšom športovisku, pričom je možné využiť aj športoviská v areáli škôl bez prítomnosti verejnosti, rodičov či iných osôb, okrem nevyhnutne potrebných členov realizačného tímu
- skupina cvičencov aktívne zapojených do športovej činnosti na jednom športovisku nesmie v rovnakom čase presiahnuť 5 osôb, pričom je možné vytvoriť na športovisku viaceré skupiny aktívne športujúcich cvičencov, ak na jednu skupinu prípadne najmenej plocha 30 x 30 m
- skupina cvičencov čakajúcich na zapojenie do aktívnej športovej činnosti čaká v bezpečnej vzdialenosti, rozstupoch a dodržiava ďalšie pravidlá, ktoré platia v rámci všeobecných opatrení (rúško na tvári, rozstupy 2 metre a pod.)
- medzi aktívne zapojenými cvičencami bude zachovávaná vzdialenosť najmenej 2 metre
- cvičenci aktívne vykonávajúci športovú činnosť na vonkajšom športovisku nie sú povinní pri výkone športovej aktivity mať prekryté horné dýchacie cesty,

- všetky ostatné osoby, ktoré sa zúčastnia na tréningu alebo sa budú nachádzať na športovisku, sú povinné mať prekryté horné dýchacie cesty; výnimkou je osoba, ktorá riadi športovú činnosť a ktorá je v dostatočnej vzdialenosti od ostatných osôb,
- v rámci vykonávaných cvičení na vonkajšom športovisku nebudú vykonávané kontaktné športy ako napríklad súbojové cvičenia, box, karate atď.,
- v prípade, že sa v blízkosti športoviska nachádzajú k nemu súvisiace vnútorné priestory, najmä spoločné šatne, umyvárne, sprchy a podobné zariadenia, je **PRÍSNE ZAKÁZANÉ** využívať takéto priestory, pričom jedinou výnimkou je núdzové použitie WC (nie bežná potreba, ale napríklad náhla nevoľnosť)
- po odchode cvičencov zo športoviska je nutné aj naďalej dodržiavať všeobecné pravidlá v rámci aktuálnych opatrení (rúško na tvári, odstupy medzi osobami 2 metre, nezhrmažďovať sa v skupinkách
- po skončení tréningu osoba, ktorá vedie tréning alebo iný člen realizačného tímu vykoná dezinfekciu všetkých použitých tréningových pomôcok,
- v prípade športovej činnosti detí do 18 rokov veku je povinnosťou cvičencov mať a používať výhradne vlastnú nádobu na vodu označenú vlastným menom,
- pri striedaní skupín športovcov vykonávajúcich športovú aktivitu na rovnakom športovisku, tréneri zabezpečia dostatočný čas a priestor na dodržanie bezpečnej vzdialenosti meniacich sa športovcov a dohliadnu na vykonanie dezinfekcie použitého športového náčinia,
- osoba, ktorá vedie športovú činnosť, je povinná viesť záznam o účasti osôb vykonávajúcich športovú činnosť (cvičencov) v rozsahu meno, priezvisko, dátum a čas účasti na aktivite, pričom tento záznam o účasti osôb na športovej činnosti následne uchová a uschová,